ومنك السلام

كيف أُتغير؟

مركز دلائل
Dala'il Centre

السلام عليكم

أتمنى أن أتغير خاصة مع وجود هذه الفرصة (الجلوس في المنزل) ورغبتي الشديدة في التغيير، ماذا أفعل؟

وشكرًا

تصل إلى برنامج (ومنك السلام) مع التحية

رسخ عقيدتك

تحمل المسؤولية

غير نظرتك

ومنك السلام

رسخ عقيدتك

بالله وأسمائه الحسنى

بالقضاء والقدر

إيمانك بـ:

أمر المؤمن كله خير

﴿وَعَسى أَن تَكرَهوا شَيئًا وَهُوَ خَيرٌ لَكُم وَعَسى أَن تُحِبّوا شَيئًا وَهُوَ شَرٌّ لَكُم وَاللَّهُ يَعلَمُ وَأَنتُم لا تَعلَمونَ﴾ [البقرة: ٢١٦]

كل أقدار الله في النفس والكون هي متوافقة مع عظيم حكمته وكامل رحمته.

فإذا أصاب الإنسان الضر، ماذا يفعل؟

الإنسان مأمور أن تكون ردة فعله إيجابية (يصبر، ويرضى)

لماذا؟

لأن الله (عليم) (حكيم)، فكل قضائه خير، والانسان يُبتلى ويُختبر

فالسعيد من رضي، والشقي من تسخط واعترض.

ومنك السلام

غيّر نظرتك

اعلم بأن الله يريد بك الخير فتفاءل

﴿يُرِيدُ اللَّهُ لِيُبَيِّنَ لَكُمْ وَيَهْدِيَكُمْ سُنَنَ الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ وَيَتُوبَ عَلَيْكُمْ وَاللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ﴾ [النساء: ٢٦]

قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه : (إني ما أصبت بمصيبة إلا تذكرت ثلاثة أمور :

أنه لم يبتلني بأشد منها

وأنه لم يجعلها في ديني

وأنه وعدني بالأجر إذا أنا صبرت عليها

فما تذكرت ذلك إلا هانت عليَّ المصيبة) .

قال الشاعر:

وأعلم أني لم تصبني مصيبة * من الله إلا قد أصابت فتى قبلي**

تحمّل المسؤولية

تحمّل المسؤولية وابدأ خطوات التغيير، واعلم أنك مسؤول عن أقوالك وأفعالك، وما تنشره من أفكار وكلمات.

﴿ إِنَّ السَّمعَ وَالبَصَرَ وَالفُؤادَ كُلُّ أُولئِكَ كانَ عَنهُ مَسئولاً﴾ [الإسراء: ٣٦]

قال الشيخ السعدي- رحمه الله: ولا تتبع ما ليس لك به علم، بل تثبت في كل ما تقوله وتفعله، فلا تظن ذلك يذهب لا لك ولا عليك.

كيف أبدأ؟

هذه بعض الخطوات العملية:

١- كن واعيًا واصدق مع نفسك، وسجل ثلاث نقاط قوة وثلاث نقاط ضعف تجدها في شخصيتك، وابدأ بالأهم، وشيئًا فشيئًا.

٢- انتبه لعاداتك، وحدد عادة واحدة لها أثرها على حياتك لو التزمت بها، واشرع في تنفيذها.

٣- سجّل في إحدى المنصات التدريبية أو التعليمية، واختر مهارة أو علم تحتاجه، وحول معارفك ومعلوماتك لتطبيقات واقعية.

مركز دلائل
Dala'il Centre